

**ÁREA TEMÁTICA:** (marque uma das opções)

- COMUNICAÇÃO
- CULTURA
- DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- EDUCAÇÃO
- MEIO AMBIENTE
- SAÚDE
- TECNOLOGIA E PRODUÇÃO
- TRABALHO

**“DIA DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE DOENÇAS REUMATOLÓGICAS”:  
APLICAÇÃO PRÁTICA DA LIGA ACADÊMICA DE AUTOIMUNIDADE (LAAD)**

**Andrey Biff Sarris (UEPG / andreybiff@hotmail.com)  
Thiago Matnei (UEPG / thiago\_matnei@hotmail.com)  
Fabiana Postiglione Mansani (UEPG / fpmansani@gmail.com)**

**Resumo:** As doenças reumatológicas são doenças comuns na população geral e, muitas vezes, o papel do médico Reumatologista e dos demais médicos e profissionais envolvidos no tratamento delas não é conhecido. Todo esforço para tentar prevenir ou ao menos, melhorar a qualidade de vida dos pacientes com doenças reumatológicas é válido, visto a morbidade e mortalidade as quais estão submetidos. O objetivo deste trabalho foi descrever o “Dia de Conscientização sobre Doenças Reumatológicas” promovido pela Liga Acadêmica de Autoimunidade com o apoio das sociedades Brasileira e Paranaense de Reumatologia. Foram entregues mais de 600 fôlderes e discutido a respeito das doenças reumatológicas com a população, além de recebimento de críticas e sugestões. O evento foi divulgado em diversas mídias, corroborando com o papel social da Universidade Estadual de Ponta Grossa. Eventos de conscientização populacional são de extrema importância para a integralidade do cuidado.

**Palavras-chave:** Reumatologia. Doença. Conscientização.

## INTRODUÇÃO

As doenças reumatológicas são doenças comuns na população geral e, muitas vezes, o papel do médico Reumatologista e dos demais médicos e profissionais envolvidos no tratamento delas não é conhecido. Todo esforço para tentar prevenir ou ao menos, melhorar a qualidade de vida dos pacientes com doenças reumatológicas é válido, visto a morbidade e mortalidade as quais estão submetidos (MORETTI & ZUCCHI, 2010). Entre as doenças reumatológicas mais comuns, estão: fibromialgia (prevalência variando de 2-11,5%), osteoporose (prevalência média de 20% em maiores de 50 anos), osteoartrite/artrose (prevalência de 10% na população acima de 60 anos) e artrite reumatoide (1% da população) (MARTINS et al, 2009).

As ligas acadêmicas na formação médica, por outro lado, constituem uma boa forma de preencher lacunas curriculares, complementando e suplementando o curso e principalmente, de aproximação do aluno à prática médica diária (TORRES et al, 2008).

Sendo assim, a atuação prática das ligas acadêmicas traz benefícios em todos os níveis universitários – melhora o ensino, oferece oportunidade de pesquisa e efetiva seu caráter de projeto de extensão (FILHOI, 2011; HAMAMOTO FILHO et al, 2011). É nesse sentido que a Liga Acadêmica de Autoimunidade (LAAI) da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG), da qual, a maior parte das doenças reumatológicas são de caráter autoimune, esforçou-se para realização de um evento de conscientização para a população afim de expressar sua função de ação extensionista.

## OBJETIVOS

Relatar a experiência do “Dia de Conscientização sobre Doenças Reumatológicas”, uma promoção da Liga Acadêmica de Autoimunidade (LAAI) da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) em conjunto com as Sociedades Brasileira e Paranaense de Reumatologia e seu impacto na saúde da população.

## METODOLOGIA

No dia 07 de Abril de 2017, os participantes da LAAI tiveram atividades direcionadas no sentido de fortalecer os objetivos do evento, reforçar condutas de prevenção e promoção de saúde, discutir a importância da matéria, além de discorrer sobre as principais doenças reumatológicas e possíveis dúvidas da população.

O evento ocorreu no dia 08 de Abril de 2017, quando 28 participantes (acadêmicos do curso de Medicina e coordenadores) da LAAI estiveram no Terminal Central Urbano da cidade de Ponta Grossa-PR cumprindo a função extensionista. Entre os diversos métodos de ação daquele dia, estiveram: distribuição de fôlderes a respeito das principais doenças reumatológicas (Artrite Psoriática, Febre Reumática, Espondilite Anquilosante, Lúpus Eritematoso Sistêmico, Artrite Idiopática Juvenil, Síndrome do Anticorpo Antifosfolípide, Dor na coluna, Artrite Reumatoide, Lesão por esforço repetitivo, Osteoartrite, Osteoporose, Gota e Fibromialgia), distribuição de *flyers* a respeito da LAAI (objetivos, realizações, ações futuras), aferição de pressão arterial, discussão sobre possíveis doenças com os transeuntes e acolhimento de críticas e sugestões (IMAGEM 1).

### **IMAGEM 1 – Participantes da LAAI durante o “Dia de Conscientização sobre Doenças Reumatológicas”**



### **RESULTADOS**

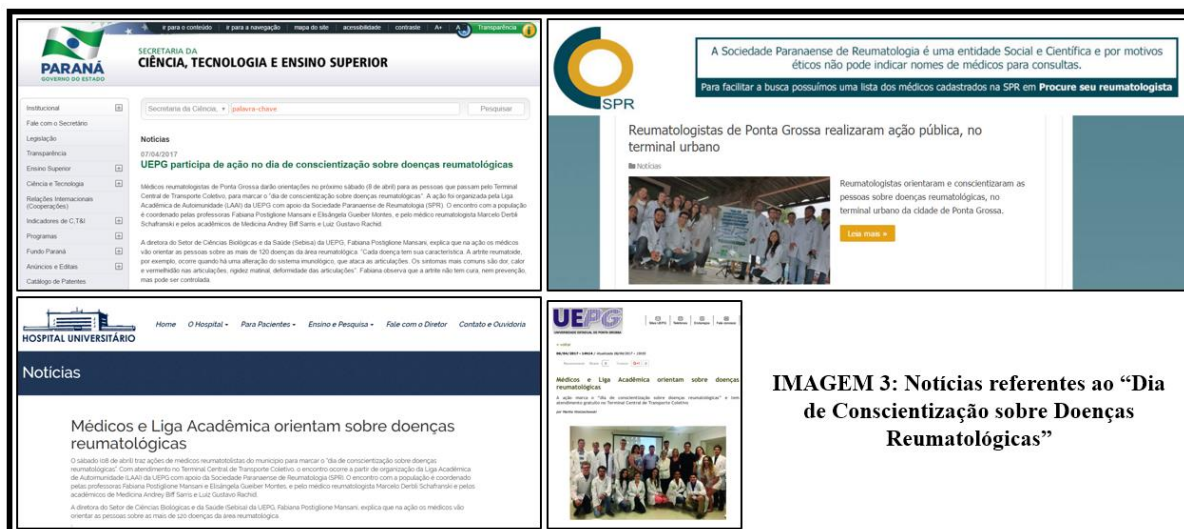
O evento foi muito bem recebido pela administração local e pelos usuários do Terminal Central Urbano. Foram entregues mais de 600 pôsteres aos passantes, que se mostraram extremamente interessados com a movimentação. Diversas discussões se estabeleceram entre a população e os acadêmicos extensionistas, em diversos âmbitos. O direcionamento quanto às doenças reumatológicas e outras possíveis queixas tiveram resolução por parte dos acadêmicos sob a orientação de professores de Reumatologia, Farmacologia e Imunologia, coordenadores e supervisores da LAAI. A panfletagem com a divulgação do trabalho da LAAI dentro dos objetivos extensionistas da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) também foi muito bem acolhida pela população, com elogios ao evento e dedicação (IMAGEM 2). Foi observada uma intensa prevalência das queixas e doenças reumatológicas entre os usuários do transporte coletivo, reforçando a importância da realização do evento.

**IMAGEM 2 – “Dia de Conscientização sobre Doenças Reumatológicas”**

Legenda: Na foto, podem ser observados ligantes interagindo entre si e com a população. Sobre a mesa, alguns dos pôlderes entregues aos transeuntes.

Diversas sugestões da população foram acolhidas e discutidas entre a coordenação discente e docente da LAAI. Entre as citadas, estavam: realização de exames de glicemia capilar, realização de testagem para vírus da Imunodeficiência Humana (HIV), realização de consultas com médicos especialistas naquele momento, entre outras. Muitas dessas sugestões estão fora do escopo da LAAI e até mesmo, da possível realização em local público aberto – como consultas com especialistas. No entanto, muitas outras foram extremamente relevantes e fizeram a coordenadoria estabelecer planos para um novo evento no segundo semestre de 2017. Esse segundo evento, a princípio, seria expandido com outros projetos extensionistas do setor de saúde da UEPG no sentido de poder fornecer exames de glicemia capilar, testagem para HIV e hepatites virais, além de nova entrega de pôlderes. Além disso, ficou firmada a intenção de realização anual do “Dia de Conscientização sobre Doenças Reumatológicas”, ideia a qual foi abraçada pela Sociedade Paranaense de Reumatologia.

Além de tudo, as notícias referentes ao projeto foram divulgadas em diversos meios, contribuindo para além da saúde da população, para a divulgação da importância dos projetos desenvolvidos pelas universidades estaduais paranaenses, em especial, a UEPG (IMAGEM 3).



Legenda: Na imagem, podem ser observadas notícias nos sites da Secretaria de Ciência, Tecnologia e Ensino Superior do estado do Paraná, da Sociedade Paranaense de Reumatologia, do Hospital Universitário Regional dos Campos Gerais e da Universidade Estadual de Ponta Grossa.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Por fim, é notável a importância de eventos de conscientização sobre saúde para a população. Em nossa análise, a conscientização sobre doenças reumatológicas, dentro desse contexto, tem seu espaço garantido. Sendo assim, a LAAI permanece cumprindo seus objetivos de ação extensionista.

APOIO: Sociedade Paranaense de Reumatologia. Sociedade Brasileira de Reumatologia.

## REFERÊNCIAS

FILHOI, P. T. H. **Ligas acadêmicas: motivações e críticas a propósito de um repensar necessário.** *Revista Brasileira de Educação Médica*, v. 35, n. 4, p. 535-543, 2011.

HAMAMOTO FILHO P.T., OLIVEIRA C.C., SCHELLINI S.A., VENDITTI V.C., VICENTINI H.C. **Ligas Acadêmicas de Medicina: extensão das ciências médicas à sociedade.** *Rev. Ciência em Extensão*, Vol. 7, nº 1. Botucatu. Editora Unesp, 2011.

MARTINS, M.A.; CARRILHO, F.J.; ALVES, V.A.F., et al. **Clínica Médica vol. 5: doenças endócrinas e metabólicas, doenças ósseas, doenças reumatológicas** – HC-FMUSP. Barueri, SP: Manole, 2009.

MORETTI, F.A.; ZUCCHI, P. **Caracterização dos grupos de apoio e associações de pacientes portadores de doença reumatológica no Brasil.** *Rev. Bras. Reumatol.* vol.50 no.5 São Paulo Sept./Oct. 2010

TORRES, A.R. et al. **Academic Leagues and medical education: contributions and challenges.** *Interface - Comunic., Saúde, Educ.*, v.12, n.27, p.713-20, out./dez. 2008